



# Stage Arti Marziali

**JUDO- JU JITSU - AIKIDO - KICK BOXING  
IAIDO-SHOOT BOXE-PUGILATO-SAVATE  
MUAY THAI -KUNG FU TRADIZIONALE  
SANDA-NINJITSU-DIFESA PERSONALE  
TAI CHI-AERO GYM COMBAT-FIT BOXE-  
DIFESA PERSONALE -MEDITAZIONE ZEN  
*PREPARAZIONE ATLETICA***

**SALICONE SPORT CENTER  
30-31 MARZO -1 APRILE 2012  
NORCIA (PG)**

**Con la partecipazione di:  
Docenti Nazionali & Internazionali**

Il Programma dettagliato con relativa scheda di iscrizione potrà essere ritirato c/o  
C.S.E.N. Comitato Prov.le Roma - Via Mascagni n 138  
TEL-FAX 06-86211455-TEL 06-86201061

OPPURE SUI SITI [www.csenartimarziali.com](http://www.csenartimarziali.com) [www.csen.it](http://www.csen.it) [www.csen-roma.com](http://www.csen-roma.com)

**INFO.ORGANIZZAZIONE :M° Franco Penna (335/8232625)**

**CON IL PATROCINIO DEL COMITATO REGIONALE UMBRIA  
C.S.E.N. E FIJLKAM**

## SISTEMAZIONE LOGISTICA:

La sistemazione alberghiera avverrà presso:

- L'HOTEL SALICONE \*\*\*\*\*
- L'HOTEL GROTTA AZZURRA\*\*\*\*HOTEL PALATINO- RESIDENCE LA CASTELLINA
- L'HOTEL LE DEPENDANCE .

La colazione sarà servita presso l'Hotel, il pranzo e la cena presso il Ristorante dell'Hotel **GROTTA AZZURRA**

### QUOTA HOTEL IN PENSIONE COMPLETA:

(dalla cena del venerdì al pranzo della domenica).

La quota è fissata nella misura di € 150 (presso Hotel SALICONE) € 130 (presso hotel GROTTA AZZURRA-PALATINO-RESIDENCE) € 115 (presso Hotel LE DEPENDANCE) a persona in camera doppia, tripla e quadrupla)

### QUOTA HOTEL IN PENSIONE COMPLETA:

(dalla cena del sabato al pranzo della domenica)

Hotel SALICONE € 80 - Hotel GROTTA AZZURRA-HOTEL PALATINO- RESIDENCE € 70 e Hotel LE DEPENDANCE € 65 (sistemazione in camera doppia ,tripla e quadrupla).

### **PENSIONE COMPLETA BEVANDE INCLUSE**

- SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA per un giorno:  
€ 25 (hotel Salicone) € 20 (hotel Paladino-hotel Grotta azzurra -Residence)  
€15(hotel Le Dependance)(1 g)
- PASTI SUPPLEMENTARI del venerdì e sabato € 20- per la domenica € 25.

### **RIDUZIONE BAMBINI:**

- fino a 5 anni 50% quota

### QUOTA STAGE :

La quota è fissata nella misura :

- |                              |                                  |      |
|------------------------------|----------------------------------|------|
| - da venerdì a domenica € 90 | <b>BAMBINI ( da 5 a 11 anni)</b> | € 70 |
| - da sabato a domenica € 75  | " "                              | € 55 |
| - un giorno soltanto € 35    | " "                              | € 25 |

QUOTA ESAMI 1°e 2° DAN € 80 - 3° 4°e 5°DAN €100 - PER QUALIFICA:  
€ 100 (ALLENATORE E ISTRUTTORE) € 140( MAESTRO)(Compreso diploma)

**TERMINE ULTIMO PER ISCRIZIONI: 23 MARZO 2012 CHE DOVRANNO  
PERVENIRE ALL'INDIRIZZO E-MAIL [stagenorcia@libero.it](mailto:stagenorcia@libero.it)  
[francopenna@virgilio.it](mailto:francopenna@virgilio.it) o tramite fax 06 - 8100748**

**Tutte le le iscrizioni dovranno essere accompagnate da un acconto di  
€50**

**PER TUTTI QUELLI CHE ALLOGGIANO NEI NOSTRI ALBERGHI SARA'  
POSSIBILE UTILIZZARE GRATIS LA PISCINA COPERTA-BAGNO TURCO E  
SALA FITNESS DELL'HOTEL SALICONE**

## **OSPITI D'ONORE E DOCENTI STAGE**

- ❖ **JUDO**
  - M° FREDERIC BOURGOIN 6° DAN -  
( VICE CAMPIONE NAZIONALE FRANCESE  
ESPERTO DI JUDO E JUJITSU )
  - M° TOSHIHIRO TAKEZAWA 5° DAN -  
(CAMPIONE DEL MONDO 2002)
  - M° TOSHIAKI TANAKA 5° DAN  
(REFERENTE DEL KODOKAN DI TOKYO )
  
- ❖ **JUDO  
JU-JITSU  
BAMBINI**
  - M°RINALDO PECCHIOLI
  - M°GIANLUCA NIRCHIO
  - M° ROBERTO POMPONII
  - M° FRANCESCA BONGIORNO
  
- ❖ **JUDO ESAMI**
  - ❖ M° FRANCO PENNA  
(COORDINATORE NAZIONALE)
  - M° NICOLA DISTASO ( PRES.COMMISSIONE)
  - M° STEFANO ZEGA
  - M° SALVATORE MANGANARO
  - M° RANIERI VITALIANO
  
- ❖ **AIKIDO**
  - ❖ M° ALESSANDRO TITTARELLI C.N 7° DAN
  - ❖ M° SALVATORE MANGANARO(COORDINATORE)
  
- ❖ **KUNG FU INTERSTILE  
(LAM PAK SANDA )**
  - ❖ M° ALESSANDRO SORI 8°DAN  
(COORDINATORE REGIONALE)
  
- ❖ **JUDO ARBITRAGGIO**
  - ❖ M° MANGANARO S.
  
- ❖ **SETTORE COMBAT E PUGILATO**
  - ❖ M°CIRO CORTESE (COORDINATORE)
  - ❖ M° MINO GESUALE  
(VEDI INSERTO SETTORE COMBAT)
  
- ❖ **SETTORE AERO GYM COMBAT**
  - ❖ M° LAURA ROMAGNOLI
  
- ❖ **SETTORE MUAY THAI**
  - ❖ M° PATRICK CESARINI
  
- ❖ **SETTORE ZEN**
  - ❖ M° MALAGODI ALFREDO

## SETTORE JU JITSU

M° FREDERIC BOURGOIN 6° DAN  
Esperto Internazionale Judo e Ju Jitsu  
Francia

- ❖ SETTORE JU JITSU M° GIANCARLO BAGNULO
- ❖ M° MAURIZIO GERMANO
- ❖ M° DANIELE MAZZONI
- ❖ M° RAIMONDO SARNELLA
- ❖ M° GIULIANO SPADONI

- ❖ SETTORE KATORI SHINTO RYU- M° MAURIZIO GERMANO
- ❖ IAIDO
- ❖

- ❖ SETTORE NINJITSU M° IVANO LISOTTA
- ❖
- ❖ PREPARAZIONE ATLETICA PROF.ROBERTO VILLANI
- ❖ PROF.MICHELE DISTASO

## SEGRETERIA STAGE

ANITA CAMILLI TEL 3357788719

GABRIELLA ROSSI TEL.3384960085

E-MAIL STAGE [stagenorcia@libero.it](mailto:stagenorcia@libero.it)

[francopenna@virgilio.it](mailto:francopenna@virgilio.it)

FAX

06-8100748

## SCHEDA DI ISCRIZIONE STAGE DI ARTI MARZIALI

SETTORE : \_\_\_\_\_

IL/LA SOTTOSCRITTO/A \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

RESIDENTE A \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N \_\_\_\_\_

TEL(OBBLIGATORIO) \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

TESSERATO PER LA SOCIETÀ \_\_\_\_\_

ASSOCIATA ALLA FEDERAZIONE O ENTE \_\_\_\_\_

### CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO IN QUALITÀ DI

- ATLETA
- ACCOMPAGNATORE
- ALLENATORE
- ISTRUTTORE
- MAESTRO
- UFFICIALE GARA

PER

- STAGE COMPLETO (3GG)**
- 2 GIORNI (SPECIFICARE SE VEN-SAB O SAB-DOM)**
- 1 GIORNO**

### SCELTA SOLUZIONE ALBERGHIERA

- Hotel Salicone
- Hotel Grotta Azzurra
- Hotel Palatino
- Residence La Castellina
- Hotel Le Dependance

A SOTTOSCRITTO/A ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO AFFINCHÈ I DATI PERSONALI FORNITI POSSANO ESSERE TRATTATI NEL RISPETTO DELLA LEGGE N.675 /1996.

data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_